Trainingsschema 2018-2019

Zaal	Alexanderhal			Alexanderhal			Alexanderhal			Alexanderhal			Alexanderhal			Zaal
Dag	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag			Dag
Veld	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Veld
16.30	Instroom	Vrij	M12-2	M14-1	M16-1	M18-1	M12-1	M12-2	U10	M14-2	M18-3	M16-2	U10	Instroom	U12-1	16.30
16.45	U10+U12			M20	V22	M18-2				V14				U10+U12		16.45
17.00								Lucius	Nigel					Dennis/Victoria		17.00
17.15							Hans	Terrence	Peer	Fundamental training			Nigel	Cengizhan	Hans	17.15
17.30	Dennis		Monique	Fundamental training			Tycho	M14-2	M18-3	Alex			Vrij	Vrij	Tycho	17.30
17.45	Victoria		Lucius				Tot 18.00								Tot 18.00	17.45
18.00	Antonio		Terrence	Mitchell	Aleks	hulpcoach	V14								Vrij	18.00
18.15																18.15
18.30								Godelieve								18.30
18.45							Jeanine	Shanti	Jeroen							18.45
19.00							Astrid	V22	M18-1				M16-2+3	M18-3		19.00
19.15							Tot 19.30								Tot 19.30	19.15
19.30							M18-2								Vrij	19.30
19.45																19.45
20.00									Robert				Guno			20.00
20.15							Remaico	Cherryl	Fer				Eelco vB	Jeroen		20.15
20.30	FUSION			FUSION			Justin	H2	M21	FUSION			M21	M20		20.30
20.45							Tot 21.00								Tot 21.00	20.45
21.00							LBF								ovb	21.00
21.15															dames	21.15
21.30															recr.	21.30
21.45																21.45
22.00							Jeanine	Jeroen	Michael				Michael	Coen	Cherryl	22.00
22.15							Tot 22.30	Tot 22.30	Wim				Wim		Tot 22.30	22.15

Zaal	Zevenkampse ring			Zevenkampse ring			Zevenkampse ring			Zevenkampse ring			Zevenkampse ring			Zaal
Dag	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag			Dag
Veld	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Veld
17.30	M16-1	M14-2	M14-1	VU 14	Vrij	M16-3				V22	M14-1	M16-1				17.30
17.45																17.45
18.00																18.00
18.15																18.15
18.30		Godelieve	Omar	Jeanine		Adel					Omar					18.30
18.45	Jurensli	Shanti	Eelco dV	Astrid						Cherryl	Eelco	Jurensli				18.45
19.00	MU 16-2	M18-1	V22													19.00
19.15																19.15
19.30																19.30
19.45																19.45
20.00	Guno	Robert														20.00
20.15	Eelco vB	Fer	Cherryl													20.15
20.30	M21	M20	M18-2													20.30
20.45																20.45
21.00																21.00
21.15																21.15
21.30	Michael	Coen	Remaico													21.30
21.45	Wim	Fer														21.45