



Blessure?

Inloospreekuur fysiotherapeut

Voor vragen of advies over lichamelijke klachten of een blessure kun je terecht bij ons inloospreekuur. Tijdens het inloospreekuur inventariseert de fysiotherapeut wat je klachten zijn en geeft vervolgens zijn diagnose, prognose en advies.

Wanneer: Dinsdag van 17:00 tot 18:00u
Waar: Alexanderhal, beneden in de fysiotherapieruimte (EHBO ruimte)
Voor wie: Leden van Rotterdam Basketbal (12-16j onder begeleiding van een ouder/verzorger)

Blessureprotocol Jeugdopleiding Rotterdam Basketbal

1. Meld allereerst je blessure bij de trainer. De trainers zijn aan het begin van het seizoen geïnformeerd over blessures in het basketbal.
2. Wanneer jij en/of de trainer denkt dat medische zorg van toepassing is neem dan contact op met onze fysiotherapeut.
3. De fysiotherapeut is in staat te beoordelen bij welke (para)medisch specialist je het beste terecht kunt voor de blessure zodat je zo snel mogelijk weer pijnvrij kan basketballen.

Let op: *Het inloospreekuur is vrijblijvend en hier zijn géén kosten aan verbonden. Mocht er een behandelplan worden afgesproken dan zijn hier kosten aan verbonden. Kijk goed of je hier voor verzekerd bent bij je zorgverzekering. Jongeren tot 18 jaar krijgen de eerste 9 behandelingen voor fysiotherapie en oefentherapie vergoed vanuit de basisverzekering.*

Rotterdam Basketbal werkt samen met SMC Nieuw Rotterdams Peil. Vanwege deze samenwerking kunnen wij als jeugdopleiding gebruik maken van het netwerk. Het netwerk bestaat onder andere uit fysiotherapeuten, sportartsen, orthopeden, bewegingswetenschappers, en diëtisten.



Luuk Besseling
Fysiotherapeut
luuk@smc-rdam.nl
010-4622010
06-19653705



SMC Nieuw Rotterdams Peil
Spartapark-Noord 1, 4e etage
3027 VW Rotterdam
info@smc-rdam.nl
010-4622010